



Матеріали можуть бути використані за умови зазначення наступного посилання

© Published by Enabling Education Network (EENET) [www.eenet.org.uk](http://www.eenet.org.uk)



Переклад субтитрів

© Published by Enabling Education Network (EENET) [www.eenet.org.uk](http://www.eenet.org.uk)

## Фільм 8: Перерви

Перерви дуже важливі для всіх, хто бере участь в інклюзивному навчанні – і для дітей, і для вчителів.

Під час перерви діти мають можливість відпочити та розслабитися після концентрації у класі або спалити енергію, що накопичилася під час нерухомого сидіння на уроці.

Для вчителів перерва – це можливість перепочити або підготувати план та матеріали для наступного уроку.

Для дітей, які мають хатні обов'язки, шкільна перерва може бути єдиною можливістю пограти.

Перерва також важлива для того, щоб заводити друзів та розвивати соціальні навички.

На жаль, не завжди перерва приносить радість та задоволення усім дітям.

Вона може бути часом, коли діти зазнають цькування, знущань, або почуваються ізольованими.

### Що ви можете зробити?

Ви можете доручити дорослому або відповідальному старшому учню наглядати за дітьми під час перерви.

Вони можуть запобігати випадкам цькування та вислуховувати дітей, які схочуть розповісти про випадки знущань.

Ви можете заохочувати дітей гратися разом та приймати одне одного в гру.



Матеріали можуть бути використані за умови зазначення наступного посилання

© Published by Enabling Education Network (EENET) [www.eenet.org.uk](http://www.eenet.org.uk)



Переклад субтитрів

© Published by Enabling Education Network (EENET) [www.eenet.org.uk](http://www.eenet.org.uk)

Ви можете спільно з іншими працівниками, батьками та дітьми розробити політику протидії знуцанням у школі.

Ви можете обговорити проблему цькування з вашим класом.

Можливо, можна було б влаштувати дискусію на цю тему та скласти правила класу щодо цькування.

Обідня перерва

Ніхто не здатен зосередитися або належно вчитися, якщо відчуває голод чи спрагу.

В інклюзивних школах дбають про те, щоб діти їли та пили протягом дня.

### Що ви можете зробити?

Ви могли б попрацювати з колегами, батьками та місцевими організаціями, щоб забезпечити у школі безкоштовні обіди для дітей, які цього потребують.

Деякі діти за станом здоров'я потребують дієтичного харчування.

Їм може бути потрібно їсти у певний час дня, визначену кількість або певні види їжі.

Ви можете поговорити з дітьми та їхніми батьками про ці потреби та можливості задовольнити їх під час обідньої перерви.

Деяким дітям потрібно допомагати отримувати або підносити їхню їжу.

Або вони можуть потребувати допомоги з тим, щоб її нарізати або з'їсти.